



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - APLV

Segunda
06/04

Terça
07/04

Quarta
08/04

Quinta
09/04

Sexta
10/04

**Café da
manhã**

PÃO FRANCÊS COM
GELÉIA
LEITE DE SOJA

CREPIOCA COM
CARNE MOÍDA
CHÁ

PÃO CASEIRO, COM
LEITE VEGETAL,
COM GELÉIA
LEITE DE SOJA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
OVO
CHÁ

BOLACHA ÁGUA E
SAL, SEM LEITE,
COM GELEIA
VITAMINA COM
LEITE DE SOJA
FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
E
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

**Café da
tarde**

PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
SUCO

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
E
POLENTA
SALADA A+B

SOPA DE
MACARRÃO COM
BIFE EM TIRAS E
LEGUMES
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - APLV

Segunda
13/04

Terça
14/04

Quarta
15/04

Quinta
16/04

Sexta
17/04

**Café da
manhã**

PÃO FRANCÊS COM
GELEIA
LEITE DE SOJA

BOLO SEM LEITE DE
FUBÁ
CHÁ

PÃO DOCE SEM
LEITE COM GELEIA
CHÁ
FRUTA

PÃO CASEIRO SEM
LEITE COM GELEIA
LEITE DE SOJA

BOLACHA ÁGUA E
SAL, SEM LEITE
CHÁ
FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA
ASSADA
PURÊ DE BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

**Café da
tarde**

BOLO SEM LEITE
DE FUBÁ
LEITE DE SOJA

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

PÃO CASEIRO SEM
LEITE COM GELEIA
LEITE DE SOJA

BOLACHA ÁGUA E
SAL, SEM LEITE
LEITE DE SOJA
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - APLV

**Segunda
20/04**

**Terça
21/04**

**Quarta
22/04**

**Quinta
23/04**

**Sexta
24/04**

**Café da
manhã**

RECESSO

FERIADO

PÃO FRANCÊS
COM GELEIA
CHÁ

BOLACHA ÁGUA E
SAL
LEITE DE SOJA

PÃO DE QUEIJO SEM
LEITE
CHÁ
FRUTA

Almoço

RECESSO

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

**Café da
tarde**

RECESSO

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

PÃO DE QUEIJO SEM
LEITE
SUCO
FRUTA

MACARRONADA
COM FRANGO
DESMIADO
SALADA A
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - APLV

Segunda
27/04

Terça
28/04

Quarta
29/04

Quinta
30/04

Sexta
01/05

**Café da
manhã**

PÃO FRANCÊS COM
GELEIA
LEITE DE SOJA

PÃO CASEIRO SEM
LEITE COM GELEIA
CHÁ
FRUTA

BOLO SEM LEITE DE
CENOURA
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
OVO MEXIDO
SUCO

FERIADO

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
PURÊ DE BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

FERIADO

**Café da
tarde**

POLENTA
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

BOLO SEM LEITE DE
CENOURA
LEITE DE SOJA
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
PURÊ DE BATATA
SALADA: A+B

PÃO CASEIRO SEM
LEITE COM GELEIA
SUCO

FERIADO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - APLV

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	17	630	645,60	102,48
	VERPERTINO	17	270	299,55	110,94
FUNDAMENTAL	MATUTINO	17	766	928,53	121,22
	VERPERTINO	17	329	403,5	122,64